

## **Introduction**

L'adolescence et la jeunesse sont vécues de manière divergente à travers le monde, avec une influence croissante d'internet malgré les normes culturelles et religieuses (Giraud, 2009). Environ 44% des adolescents recherchent des informations sur la sexualité en ligne, souvent sans dialoguer directement avec un adulte (Salmon & Zdanowicz, 2007). Au Bénin, les enquêtes démographiques soulignent une prévalence significative des premiers rapports sexuels avant 15 ans, en particulier chez les femmes (EDS III 2006-2007, EDS IV 2011-2012, EDS 2017-2018).

L'accès facile à des contenus pornographiques sur internet, via les réseaux sociaux et les applications, contribue à une augmentation de l'activité sexuelle chez les jeunes (Diallo et al., 2020; Bulot et al., 2015). Les conséquences incluent un risque accru d'infections sexuellement transmissibles et de grossesses non désirées (Tchandana et al., 2016). Cependant, peu d'études se sont penchées sur l'utilisation d'internet et l'initiation sexuelle précoce au Bénin (Tchandana et al., 2016).

La présente étude explore l'influence de l'utilisation d'internet sur l'initiation sexuelle précoce des adolescents et jeunes en milieu urbain au Bénin. Elle porte sur la ville de Parakou dans la zone septentrionale du Bénin. Les questions spécifiques abordent la relation entre l'âge du premier rapport sexuel et l'âge de début de l'utilisation d'internet, ainsi que les facteurs associés à l'initiation sexuelle précoce.

## **Méthodologie**

### **Sources de données, méthode et outils d'analyses**

Les données utilisées pour notre étude sont issues de l'enquête réalisée par l'Ecole Nationale de Statistique, de Planification et de Démographie (ENSPD, UP) en Mai 2022. L'enquête a porté sur les *Technologies de l'information et de la communication (TIC) et dynamique des comportements sexuels et sociaux dans un contexte de COVID - 19 en milieu urbain au Bénin: cas de la ville de Parakou*.

L'objectif général de l'étude était de déterminer les mécanismes sous-jacents de l'influence des TIC sur les comportements sexuels, reproductifs et sociaux dans les villes de Parakou en contexte de COVID-19. Elle a permis d'interroger avec succès 2926 adolescents et jeunes de 15 à 34 ans à partir d'un questionnaire individuel.

Du fait de la nature quantitative de notre étude, nous avons fait les statistiques descriptives, les graphes, les tests de khi-deux avec Excel 2016 et avons construit un modèle de régression logistique binaire avec Stata version 15.

### **Variables dépendantes et indépendantes**

Les rapports sexuels avant l'âge de 15 ans sont ceux qui nous permettent de construire la variable dépendante à expliquer qui est l'initiation sexuelle précoce. Elle est conditionnée par la modalité « Rapports sexuels précoces », la modalité « rapports sexuels tardifs ».

La variable indépendante principale est l'âge d'exposition à l'internet. Les autres variables relatives à l'influence de l'internet sur l'ISP avec leurs modalités respectives dans les analyses sont les caractéristiques socio démographiques, l'accessibilité à l'internet, les discussions

relatives au sexe et les motivations à passer à l'acte sexuel.

## Résultats

### 1) Statistiques descriptives des variables quantitatives

Le tableau ci-dessous présente les résultats des analyses univariées effectuées sur les variables quantitatives ayant rapport avec notre problématique.

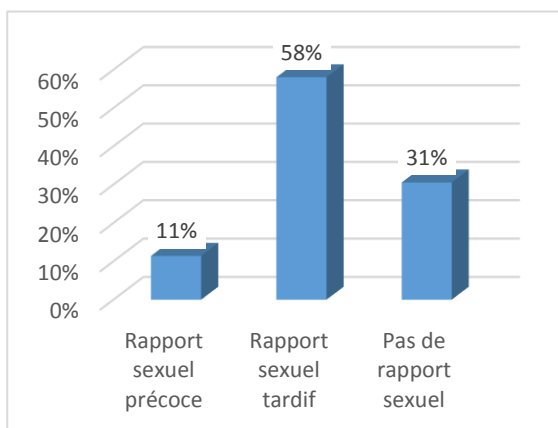
Tableau 1 : Analyses descriptives univariées

Variable	Moyenne	Min	Max
Age	23,32	15	34
Duré d'utilisation d'internet	6.777318	1	10
Age d'accès à l'internet	17.96109	8	33
Age au premier rapport	17.8	7	30

### 2) Rapport sexuel avant l'âge de 15ans

La répartition (%) des adolescents et jeunes selon l'initiation sexuelle est présentée à travers cette figure.

Figure 1 : Rapport sexuel avant 15ans



L'illustration ci-dessus montre que sur 100 adolescents et jeunes, 11 d'entre elles pratiquent les rapports sexuels avant l'âge

de 15 ans, 58 d'entre elles ont des rapports sexuels après 15 ans révolu, et 31% n'ont pas de rapport sexuel. Par ailleurs, dans la même population 27 individus sur 100 ont eu leur rapport sexuel avant 18ans.

### 3) Estimation du modèle logistique

Le tableau ci-dessous présente les résultats de l'estimation du modèle logistique binaire

Tableau 2 : Estimation du modèle

Rapport sexuel précoce	Coef.	Odds Ratio	Z	P>z
Durée d'utilisation d'internet	-0.0054	0.9964	-0.10	0.924
Age d'accès à l'internet	-0.064	0.9371	-2.47	0.013

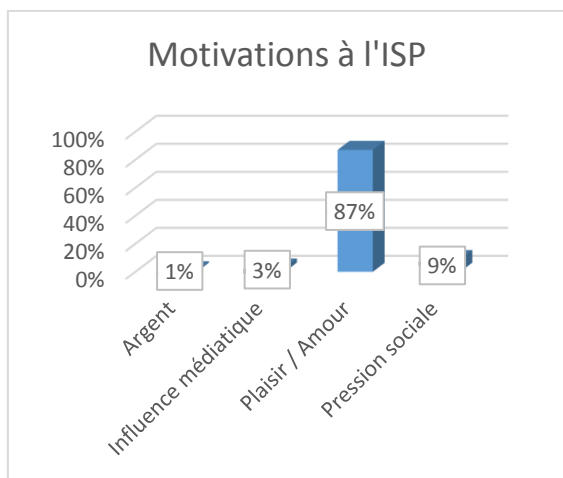
Les résultats de l'estimation du modèle indiquent que le coefficient de la variable « âge d'accès à l'internet » est significatif au seuil de 5% ( $0,013 < 0,05$ ). Ce coefficient nous montre que lorsque l'âge d'accès à l'internet augmente, la probabilité d'avoir un rapport sexuel précoce diminue. Cela voudra dire également que lorsque l'individu découvre très tôt l'internet (ou à accès à l'internet à un âge très petit), il a une forte chance d'avoir un rapport sexuel au plus tard à 15 ans révolu. L'accès à l'internet est ainsi un facteur qui contribue à la précocité des rapports sexuels constatée dans notre population d'étude.

De façon précise, lorsque l'âge d'accès à l'internet augmente d'une unité, la probabilité d'avoir des rapports sexuels précoces est multipliée par 0.937 (c'est-à-dire que lorsque l'âge d'accès à l'internet augmente, la probabilité d'être initié au rapport sexuel précoce diminue).

### 4) Autres motivations liées à l'ISP

La figure ci-dessous présente les autres motivations de l'ISP.

Figure 2 : Motivations de l'ISP



En dépit de l'internet, la recherche du plaisir ou de l'amour est le facteur principal (87%) associée à l'ISP dans notre population d'étude. Après le plaisir/amour, la pression sociale (9%), l'influence médiatique (télévision, médias sociaux, sites web...) et l'argent (1%) sont aussi des motivations de l'ISP.

## Discussion

D'abord, notre étude a trouvé que 11% de nos enquêtés ont été sexuellement initiés précocement. Ce résultat est proche de celui de (Godeau et al., 2008) qui a trouvé dans son étude que 17,7 % des filles d'une enquête réalisée à partir des données françaises de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) ont déclaré avoir déjà eu des rapports sexuels précoces.

Par ailleurs, concernant le rapport entre l'âge qui marque l'ISP et l'âge de découverte d'Internet, notre étude a pu constater que lorsque l'âge d'accès à l'internet augmente d'une unité, la probabilité de l'ISP diminue de 0,09. Ces

observations sont en phase avec les résultats obtenus par Mututa et al (2016) et Girma et al (2020) qui ont aussi noté l'influence de la fréquentation de l'internet sur l'ISP. L'étude conduite au Bénin dans la ville de Lokossa par Tchandana et al., (2016) a mis l'accent sur l'exposition à des films pornographiques ( $P=0,025$ ) et par ricochet l'exposition à l'internet comme étant significativement associées à des rapports sexuels.

Enfin, outre Internet, d'autres motivations telles que la recherche de plaisir/amour, la pression sociale, et l'influence des médias contribuent à l'ISP. La motivation liée à la recherche du plaisir/amour est appuyée par Mukadi et al., (2018) qui montre dans son étude que des élèves ont eu des rapports sexuels consentis par amour ou par curiosité. La motivation liée à l'argent a été soutenue par Atuyambe et al., (2015) qui précise que la pauvreté contribue également à entretenir cette sexualité précoce car 19,5% des élèves ayant eu des rapports sexuels les ont eus à cause de l'argent.

## Conclusion

L'étude révèle une corrélation entre l'utilisation précoce d'Internet et l'initiation sexuelle précoce (ISP) chez les adolescents et jeunes en milieu urbain. Un accès plus tardif à Internet est lié à une probabilité réduite d'ISP. Outre les facteurs socio-démographiques, les motivations incluent la pression sociale (9%), l'argent (1%), l'amour ou le plaisir (87%). Les conséquences graves de l'ISP appellent à une sensibilisation des parents, un renforcement de l'éducation à la santé sexuelle, et la promotion continue des contraceptifs.

## Références

- Atuyambe, L. M., Kibira, S. P. S., Bukenya, J., Muhumuza, C., Apolot, R. R., & Mulogo, E. (2015). Understanding sexual and reproductive health needs of adolescents: Evidence from a formative evaluation in Wakiso district, Uganda. *Reproductive Health, 12*(1), 35. <https://doi.org/10.1186/s12978-015-0026-7>
- Bulot, C., Leurent, B., & Collier, F. (2015). Pornographie, comportements sexuels et conduites à risque en milieu universitaire. *Sexologies, 24*(4), 187-193. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2015.09.007>
- Diallo, A., Diallo, Y., Magassouba, A. S., Bah, I. K., & Sy, T. (2020). Rapports sexuels chez les élèves de la commune de Matoto à Conakry en Guinée. *The Pan African Medical Journal, 35*, 113. <https://doi.org/10.11604/pamj.2020.35.113.20733>
- Giraud, F. (2009). Richard Poulin, Sexualisation précoce et pornographie. *Lectures*.
- Godeau, E., Vignes, C., Duclos, M., Navarro, F., Cayla, F., & Grandjean, H. (2008). Facteurs associés à une initiation sexuelle précoce chez les filles: Données françaises de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)/OMS. *Gynécologie Obstétrique & Fertilité, 36*(2), 176-182. <https://doi.org/10.1016/j.gyobfe.2007.12.006>
- Mukadi, R. T., Ntambwe, M. S. M., Kitoko, H. T., Mwisi, J. M., & Mbayo, F. I. (2018). Sexualité des jeunes en milieu scolaire dans la ville de Likasi en République Démocratique du Congo. *Pan African Medical Journal, 31*(1).
- Mututa, P. M., Kajangu, N. R., Zahinda, C. M., & Mbarambara, P. M. (2016). *Initiation sexuelle précoce: Facteurs de risque chez les jeunes filles de 15 à 25 ans dans la ville de Bukavu. 16*(1), 9.
- Mukadi, R. T., Ntambwe, M. S. M., Kitoko, H. T., Mwisi, J. M., & Mbayo, F. I. (2018). Sexualité des jeunes en milieu scolaire dans la ville de Likasi en République Démocratique du Congo. *Pan African Medical Journal, 31*(1).
- Mututa, P. M., Kajangu, N. R., Zahinda, C. M., & Mbarambara, P. M. (2016). *Initiation sexuelle précoce: Facteurs de risque chez les jeunes filles de 15 à 25 ans dans la ville de Bukavu. 16*(1), 9.
- Salmon, Y., & Zdanowicz, N. (2007). Net, sex and rock'n'roll! Les potentialités d'un outil comme Internet et son influence sur la sexualité des adolescents. *Sexologies, 16*(1), 43-52.
- Tchandana, M., Ahanhazo, Y. G., Azandjèmè, C., Sopoh, G., & Sossa-Jérôme, C. (2016). Trop tôt pour: Réalités du sexe et facteurs associés en milieu rural, Bénin. *Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique, 64*, S213. <https://doi.org/10.1016/j.respe.2016.06.328>