

Convictions religieuses et utilisation des contraceptifs modernes des adolescentes et jeunes au Niger

IBRAHIM AGALI Balki¹, BAMOGO Assanatou² CHAIBOU Sanoussi¹, YAYE ALBADE Ahmed¹, Ilene S. Speizer², Maytan-Joneydi Amelia², Nouhou Abdoul-Moumouni¹

1. Groupe de Recherche et d'Action pour le Développement (GRADE Africa)
2. The University of North Carolina at Chapel Hill

Résumé

Au Niger, malgré les efforts, l'accès des jeunes et adolescents aux méthodes contraceptives modernes reste largement influencé par les normes socioculturelles et les valeurs religieuses. Ce travail examine les perspectives des adolescentes et des jeunes par rapport à l'influence de la religion et des leaders religieux sur leurs décisions d'utiliser la PF. Conduite dans les régions de Zinder et de Maradi, l'étude emploie une approche qualitative à travers des entretiens individuels avec 34 adolescentes et jeunes, utilisatrices de la PF, mariées ou non, de confession musulmane ou chrétienne. Quelle que soit la confession religieuse, les résultats montrent que l'influence des leaders religieux est limitée dans le processus décisionnel de recours à la contraception pour les jeunes. Ces dernières prennent plutôt leurs décisions de recourir à la contraception sur la base de leurs propres interprétations religieuses et les contraintes de la vie quotidienne.

Mots clés : Religion, prise de décision, planification familiale

Résumé étendu

Introduction

Selon le tableau de bord des politiques de planification familiale (PF) du Population Reference Bureau (PRB), le Niger a connu dernièrement (depuis 2018) un progrès en matière de fourniture des services de planification familiale adaptés aux jeunes. Par ailleurs, la loi portant sur la Santé Reproductive au Niger souligne que tous les individus sont égaux en droit et en dignité dans ce domaine. Le décret de loi SR No 2019-408 stipule qu'en matière de santé reproductive, aucune discrimination, aucune fondée sur l'âge, le sexe, la fortune, la religion, l'ethnie, le statut matrimonial ou tout autre statut n'est acceptable. Toutefois, l'implication des leaders dans la promotion de la PF en général chez les adolescents et jeunes se manifeste avec réserve à cause de la sensibilité du sujet sur le plan religieux.

Cette étude examine l'influence du facteur religieux sur les décisions des adolescentes et jeunes en matière d'utilisation des méthodes contraceptives modernes. L'influence du facteur religieux renvoie aussi bien aux convictions religieuses qu'aux effets des discours tenus par les leaders religieux. Il s'agit d'analyser et de comprendre l'influence de cette dimension religieuse sur la pratique de la planification familiale par les adolescentes et jeunes au Niger. La connaissance des facteurs qui conditionnent la prise de décisions des adolescentes et jeunes en la matière est l'une des premières étapes pour influencer leurs choix et leurs comportements.

Méthodes

Cette étude qualitative analyse les entretiens individuels approfondis réalisés à travers un guide d'entretien semi-structuré administrés aux adolescentes et jeunes femmes âgées de 18 à 24 ans, qui utilisent les méthodes contraceptives modernes, qui sont de confessions religieuses musulmane et chrétienne et vivantes dans les régions de Niamey et de Zinder.

	Niamey	Zinder	Ensemble
Chrétiennes mariées	4	2	6
Musulmanes mariées	5	6	9
Non mariées chrétiennes	4	2	8
Non mariées musulmanes	5	6	11
Ensemble			34

L'étude relève d'un vaste programme de recherche regroupant UNC, Kenya et GRADE Africa. Intitulé Full Access, Full Choice, le programme a pour but de comprendre le rôle de la religion et des leaders religieux dans la prise de décision des jeunes en matière de contraception. Le protocole de recherche de l'étude a fait l'objet d'une approbation préalable par le comité national d'éthique pour la recherche en santé (CNERS) du Niger. Dix(10) assistants de recherche ont été recrutés et formés en méthodologie de recherche, principe d'éthiques et outils de collecte des données. La collecte des données a duré 20 jours, allant du 19 septembre au 8 octobre 2022. Les entretiens sont audio-enregistrés et ont fait l'objet de transcription par la suite.

Sur la base des données transcrites, l'équipe de recherche a procédé à l'élaboration du livre de codes (codebook) permettant à l'ensemble des quatre codeurs de travailler l'ensemble des documents transcrits. Ce travail a été effectué sur le logiciel Dedoose, lequel présente l'avantage de coder les données.

Les données ont été analysées suivant une approche thématique. L'équipe de recherche a analysé les thèmes qui émergent des entretiens individuels approfondis (EIA). Lors de la rédaction, l'emploi des citations directes a permis d'étayer ou d'illustrer certains résultats.

Résultats

Il ressort de cette étude que la religion Chrétienne comme Musulmane n'aborde pas spécifiquement la question de l'utilisation des méthodes contraceptives par les adolescentes et jeunes. Par contre, les participantes, de toutes les deux confessions religieuses font recours à une interprétation personnelle basée sur leur propre compréhension des prescriptions religieuses en matière de la santé sexuelle et reproduction.

Les adolescentes et jeunes interviewées ont une opinion positive de la planification familiale. Elles pensent que la religion n'est pas contre l'usage des méthodes contraceptives modernes lorsqu'il s'agit d'espace les naissances pour permettre aux femmes de rester en bonne santé ou de poursuivre leurs activités socioéconomiques. Cette position est moins rigide lorsqu'il s'agit des adolescentes et jeunes non mariées. Des références aux passages du Coran et de la Bible sont utilisés pour valider l'interdiction des rapports sexuels hors mariages. Ainsi, quelle que soit leur confession religieuse, les leaders religieux s'opposent à l'utilisation de la planification familiale par les non mariés. Toutefois, certains leaders religieux avancent que la planification familiale est licite pour les non mariés dans certaines circonstances. De manière unanime, ils affichent une opposition contre la limitation des naissances et le recours aux contraceptifs sans le consentement du mari, car cela est contre les prescription religieuses.

Par ailleurs, les facteurs sociaux expliquent largement le recours des jeunes aux méthodes de contraceptions modernes. Ils constituent le plus souvent des raisons justifiant l'utilisation de la planification familiale malgré l'opposition de la religion. Les adolescentes et jeunes soulignent qu'avec la cherté de la vie, elles sont de plus en plus favorables à une faible fécondité.

- « *Les raisons je les avais évoqués, si les enfants sont nombreux tu ne peux pas très bien prendre soin d'eux même financièrement, tu as des problèmes surtout pendant les moments de fête. C'est la plus grande raison car il ne faut pas mettre au monde un enfant sans pouvoir bien l'entretenir, l'amener à l'école, bien l'habiller et tout car moi je vois qu'il ne pas bien de mettre au monde un enfant et le laisser errer dans la rue avec des habits déchirés* » **Une jeune femme chrétienne, mariée de Zinder**
- « *Même si la religion ne l'autorise pas, il y a ta santé, il y a les conditions de vie. Les moyens manquent pour élever beaucoup d'enfants, en plus on ne peut concilier les études et beaucoup d'enfants. Toutes ces choses m'obligeront à utiliser la PF.* » **Une jeune femme musulmane, mariée de Niamey**

Par ailleurs, les leaders religieux sont consultés par peu d'adolescentes et jeunes sur les questions relatives à la SR/PF. Les entretiens révèlent qu'il existe peu d'influence des leaders religieux dans le processus de prise de décisions des jeunes en matière d'utilisation de la planification familiale. Pour les adolescentes et jeunes, les leaders religieux sont réticents à la SR/PF. Leur position se durcit davantage lorsqu'il s'agit de la SR/PF chez les adolescents et jeunes non mariés. Même lorsqu'ils sont formés et impliqués à dans la promotion de la planification familiale chez les adolescentes et jeunes, les leaders religieux ne s'engagent qu'en faveur de la SR/PF pour les adolescentes et jeunes mariées.

Conclusion

Cette étude a permis de mieux comprendre la place du facteur religieux dans la prise des décisions des Adolescentes et jeunes en matière de SR/PF au Niger. En effet, la religion a été décrite comme l'un des facteurs qui influencent et guide l'utilisation de la planification familiale par les participantes. En outre, les conditions de vie et les aspirations au développement professionnel et à l'éducation ont été mentionnées comme ayant une influence importante sur les jeunes femmes interviewées par rapport leurs croyances religieuses sur l'utilisation de la planification familiale.

On retient pour les deux religions de l'étude (musulmane et chrétienne) que l'utilisation des contraceptifs modernes est acceptée chez les femmes mariées qu'avec l'autorisation de leurs conjoints. Les deux religions sont toutes pour l'espacement de naissances mais de courte durée et uniquement aux femmes mariées afin de permettre aux enfants d'être bien allaités et en bonne santé. Elles interdisent catégoriquement l'utilisation des méthodes contraceptives pour les femmes non mariées. Aussi, les actions des leaders religieux influencent moins les décisions des adolescentes et jeunes dans leur prise de décision concernant leur utilisation des services de PF.